

## **Merkblatt für Teilnehmer an Spazierwanderungen (\*)**

**Bitte Aufbewahren!**

### **Interessenmeldung / Einladung / Anmeldung**

Mitglieder ohne E-Mail Adresse: Nur diejenigen welche die Interessen- Voranmeldung ausgefüllt und per Post abgeschickt haben, erhalten jeweils auch per Post die Einladung mit Anmeldetalon der bevorstehenden Wanderung zugestellt.

Mitglieder mit E-Mail Adresse: Nur diejenigen welche die Interessen-Voranmeldung online ausgefüllt und abgeschickt haben, werden jeweils per E-Mail über die bevorstehende Spazierwanderung informiert. Sie können sich auch über die Homepage für die aktuelle Spazierwanderung online anmelden.

### **Wanderleitung**

Das Rekognoszieren und die Führung der Spazierwanderung wird mit einem Leiter und wenn möglich mit einem Begleiter durchgeführt.

### **Fahrkosten der Teilnehmer**

Für die Hin- und Rückfahrt mit ÖV besorgt jeder Teilnehmer selber seine Fahrkarte.  
Die Fahrrouten sowie Abfahrt- und Ankunftszeiten werden in der Einladung beschrieben.

### **Fahrkosten vom Leiter und Begleiter**

Für die Entschädigung der Fahrkosten vom Leiter und Begleiter wird am Spaziertag pro Teilnehmer ein Pauschalbetrag von Fr. 2.- einkassiert.

### **Anforderungen**

Leichte Spazierwanderungen. Kleine Auf- und Abstiege. Auch für untrainierte Wanderer geeignet.

### **Ausrüstung**

Schuhe mit rutschfester Profilsohle, Rucksack, Wanderstöcke. Der Jahreszeit und Witterung entsprechende Kleider. Persönliche Medikamente, Heftpflaster und elastische Gazebinde.

### **Verpflegung**

Unbedingt genügend Flüssigkeit und eine kleine Zwischenverpflegung ( z. Bsp. Apfel, Kraftriegel) mitnehmen. Der Leiter organisiert wenn mögliche eine Einkehr nach der Spazierwanderung.

### **Haftung / Versicherung**

Die Teilnahme an den geführten Spazierwanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers.

**Die Leiter der Spazierwanderung und der Verein VP ABB übernehmen keine Haftung.**

### **Notfälle**

Den Teilnehmern wird dringend empfohlen, das persönliche Notfallblatt auf sich zu tragen.

Der Spazierleiter hat immer ein Mobiltelefon bei sich und kennt die Nummern der Notfalldienste.

(\*) Zur Vereinfachung gilt die männliche Bezeichnung für Frauen und Männer.